



MENU BISETTIMANALE

Cosa mangi domani?

LUNEDI

1. Riso basmati con verdure con latte di cocco saltate in padella

Riso basmati | Latte di cocco | Sriracha | Zucchero di canna | Salsa di soia | Lime | Aglio | Zenzero | Peperoni | Carota | Broccoli | Zucchine | Sale | Olio extra vergine d'oliva

€ 10,00

2. Fusilli primavera, un primo piatto fresco, semplice e leggero

Pasta fusilli | Zucchine | Carote | Piselli | Pomodorini | Cipollotto | Olio extra vergine d'oliva | Sale | Pepe

€ 10,00

3. Riso basmati con pollo e patate con miele e aglio (ricetta asiatica)

Riso basmati | Patate | Petto di pollo | Aglio | Salsa di soia | Semi di sesamo | Miele | Olio Extra Vergine d'oliva | Sale

€ 12,00

MARTEDI

1. Riso con polpette di verdura con sugo rosso

Riso basmati | Funghi | Olio extravergine d'oliva | Sale | Burro | Aglio | Parmigiano reggiano | Pangrattato | Prezzemolo | Uova | Pepe | Oregano | Canella | Salsa di pomodoro | Parmegiano reggiano

€ 10,00

2. Crispy Chicken Caesar Salad

Petto di pollo | Farina | Aglio | Peperoncino | Paprika | Cipolla | Olio di avocado | Sale | Uova | Miele | Caesar salad sauce | Grossini | Lattuga

€ 12,00

3. Riso basmati con verdure miste saltate in padella

Carota | Funghi | Broccoli | Peperoni giallo e rosso | Piselli | Aglio | Pepe | Zenzero | Brodo | Salsa di soia | Miele | Maizena | Olio Extra Vergine d'oliva | Sale

€ 10,00

MERCOLEDI

1. Chow mein con verdure

Spaghetti cantonese | Aglio | Zucchini | Carote | Salsa di soia | Pepe |
Olio extra vergine d'oliva | Sale

€ 10,00

2. Farro tonno e pomodorini secchi

Parmigiano reggiano | Mandorle | Pomodori secchi | Basilico | Aglio | Capperi |
Pepe | Olio extra vergine d'oliva | Farro perlato | Sale | Tonno

€ 12,00

3. Riso basmati con funghi e tofu brasati alla soia

Riso basmati | Funghi | Olio di sesamo | Aglio | Zenzero | Scalogno |
Carota | Salsa di soia | Zucchero | Tofu | Brodo | Sale | Olio extra vergine d'oliva |
Maizena

€ 10,00

GIOVEDI

1. Riso basmati con melanzane e paprika al limone

Riso basmati | Melanzane | Paprika | Sale | Olio extra vergine d'oliva |
Cipollotto | Pomodoro | Limone

€ 10,00

2. Pasta alla monzes

Vitello | Panna fresca | Zafferano | Prezzemolo | Pepe |
Olio Extra Vergine d'oliva | Sale

€ 12,00

3. Riso con pollo al curry

Riso basmati | Curry | Cipolla | Pollo | Olio Extra Vergine d'oliva |
Sale

€ 12,00

VENERDI

1. Riso basmati con pollo wok e verdure

Riso basmati | Fettine di pollo | Peperoni giallo e rosso | Aglio | Zucchine |
Peperoncino | Mandorle | Cipolotto | Zenzero | Pak choi | Carote | Salsa di soia |
Olio Extra Vergine d'oliva | Sale

€ 12,00

2. Mezze maniche con aglio, olio e peperoncino

Mezze maniche | Aglio | Olio | peperoncino | Olio Extravergine d'oliva |
Sale

€ 10,00

3. Riso con tofu piccante

Riso basmati | Tofu | Sale | Maizena | Aglio | Cipolla | Peperoncino | Scalogno |
Gochagaru | Salsa di soia | Aceto di vino bianco | Miele | Mirin |
Olio extra vergine d'oliva | Olio di sesamo | Sesamo

€ 10,00

Come ordinare?

Per garantire pasti freschi e di qualità, è possibile effettuare gli ordini tra le 7:00 e le 17:00 per riceverlo il giorno successivo.

Dopo le ore 17:00 fino alle 17:00 del giorno successivo si può ordinare per ricevere il pasto il giorno seguente.

www.cibus12.it

